



Op weg met een bijzonder kompas

IK kaart

Niveau: B

Trefwoorden: Klooster,
Benedictus

De Regels van Benedictus

Informatie

De meeste kloosters houden zich tegenwoordig nog steeds aan regels die ongeveer 1500 jaar geleden werden opgesteld door de monnik Benedictus. Hij stelde meer dan duizend verschillende regels (Regula Benedicti) op.

De belangrijkste regel waaraan een monnik of non zich moest houden als deze tot het klooster toetrad was het afleggen van drie geloften: armoede, kuisheid en gehoorzaamheid aan de abt (het hoofd van het klooster). Verder was er een vaste dagindeling met acht uur slapen, acht uur werken en acht uur bidden.

Andere belangrijke regels zijn:

- het bestuderen van de Bijbel,
- dat je geen bezittingen mag hebben,
- gastvrijheid (ontvang een gast alsof deze Christus is),
- doe alles met mate (daarom vond Benedictus het zo belangrijk dat er een strak tijdschema was met een tijd van werken, bidden en slapen),
- en doe alles met aandacht (daarom zijn kloosters dan ook erg opgeruimd en netjes).



Sint benedictus

De regels van Benedictus lijken heel streng, maar het bijzondere is dat veel mensen juist voor een leven in een klooster kozen, nadat hij deze regels had opgesteld. Vóór Benedictus waren er namelijk andere regels die bijvoorbeeld eisten dat een monnik of non als een kluizenaar in eenzaamheid moest leven. Benedictus vond samenleven belangrijk en dat vonden veel mensen aantrekkelijk. Tegenwoordig zijn er nog steeds mensen die vinden dat zijn regels heel goed te gebruiken zijn om op een minder jachtige manier te leven dan de meeste mensen doen.

Opdracht

Stel je voor dat je zelf in een klooster zou gaan leven. Met welke regels zou je de meeste moeite hebben en met welke regels het minst? Schrijf ook op waarom je dat vindt.

Tip

Ben je benieuwd naar alle regels van Benedictus kijk dan op: <http://www.intratext.com/x/dut0023.htm>



Volgens Benedictus moest er een gezamenlijk gebed op de volgende momenten worden gehouden

Tegenwoordig is de priem in de meeste kloosters afgeschaft en zijn de sext, none en vespers samengevoegd tot één middaggebed.

De metten rond middernacht.
De lauden rond zonsopgang
De priem rond 6 uur
De terts rond 9 uur
De sext rond 12 uur
De none rond 15 uur
De vespers rond 17 uur
De completen rond 20 uur