



# Op weg met een bijzonder kompas

## TAAL / MUZIEK kaart

Niveau: B

Trefwoord: Liobaklooster, Mystiek /  
profetie, Natuurgenezing, Muziek

## Hildegard von Bingen (1098 – 1179)

### Informatie

Hildegard von Bingen was een vrouw met heel veel talenten waar zij wereldberoemd mee is geworden. Zij was mystica\* en profetes\* omdat zij boodschappen van God kon ontvangen (wij zouden nu zeggen: paranormaal begaafd). Ze was ook natuurgenezers\*, dichteres en componiste\* van muziek. Verder was zij abdis\* van een vrouwenklooster in Duitsland.

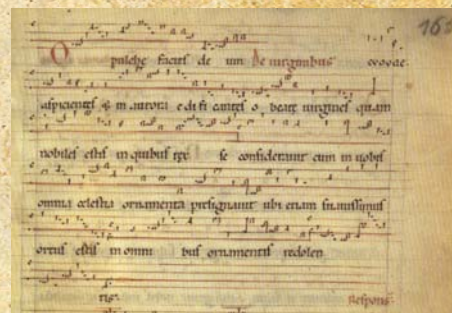
Hildegard was heel bijzonder omdat in haar tijd heel weinig vrouwen konden schrijven. En de vrouwen die wel konden schrijven kwamen vaak niet verder dan wat rijmpjes. Maar Hildegard schreef heel belangrijke



werken over God en de Bijbel. In haar tijd werden vrouwen niet zo om hun kennis gerespecteerd. Maar Hildegards werken maakten zo'n grote indruk, dat bisschoppen, pausen en koningen haar om raad vroegen. Hildegard kende de genezende krachten uit de natuur en ze schreef over hoe je de natuur als medicijn kon gebruiken. Hildegard ging vaak tegen de regels van de kerk in. Door alle kerkelijke ruzies rond haar persoon is zij pas sinds 2012 heilig verklaard door de Paus.

### Luister naar Hildegards muziek

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/ad/O\\_frondens\\_2.ogg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/ad/O_frondens_2.ogg)



### Verklarende woordenlijst

- Abdis = vrouwelijk hoofd van een klooster. Een ander woord hiervoor is priorin.
- Mysticus/Mystica = vrouw die een sterke persoonlijke relatie heeft met God en daarover schrijft of vertelt.
- Profeet/Profetes = man/vrouw die boodschappen van God doorgeeft.
- Natuurgenezers = iemand die kan genezen met behulp van dingen uit de natuur.
- Componiste = iemand die muziek schrijft

### Opdrachten

1. Wat is volgens jou een profeet? Welke profeten ken jij nog meer? Wissel met elkaar uit. *Tip: Denk ook aan andere godsdiensten zoals de Islam.*  
Extra: Zoek informatie over profeten. Schrijf op wat hun belangrijkste boodschap was of wat kenmerkend was voor deze profeet volgens jou.
2. Doe de opdrachten van het werkblad.

#### Extra:

1. Maak net als Hildegard je eigen alfabet.
2. Schrijf net als Hildegard een gedicht of een lied over iets wat jij heel mooi vindt, over iets wat heel belangrijk is voor jou, over iets of iemand waar je heel erg veel van houdt.
3. Natuurgeneeskunst: zie ook de opdrachtkaart over de kloostertuin.

### Wist je dat...?

... Hildegard de eerste componist is in de geschiedenis waarvan een biografie bekend is?

... zij wel 80 muziekstukken heeft gecomponeerd?

... zij met haar muziek haar tijd ver vooruit was?

... in het klooster, dat ze zelf stichtte, haar muzikale werken uitgevoerd werden?



Hildegards Sarcofaag in Eibingen, Duitsland





Opfaveg met een  
bijzonder kompas

## Werkblad

**Voor deze opdrachten is het handig als je een computer of digibord hebt waarop je dit document kunt aanklikken. Typ anders zelf een paar kernwoorden in op de zoekmachine van je computer.**



### Opdracht 1 : Surfen naar Hildegard

Zoek zelf informatie over Hildegard von Bingen op het internet. Er bestaan geen kindersites over Hildegard dus probeer stukjes informatie uit de moeilijke teksten te halen die je (een beetje) snapt. Wat je niet snapt sla je gewoon over.

1. Schrijf op een leeg vel papier een paar zinnen met informatie die je snapt.
2. Schrijf een paar zinnen over wat je het meest interessant vond.
3. Schrijf ook wat je niet begrijpt of waar je nog vragen over hebt.
4. Plak er eventueel plaatjes bij die je over Hildegard kunt vinden.
5. Als je op bezoek gaat bij het Liobaklooster, dan kun je daar je vragen misschien stellen aan de monialen (nonnen) in het klooster.

#### Websites (of type zelf kernwoorden in):

- <http://mens-en-gezondheid.infoyo.nl/spiritueel/16075-hildegard-von-bingen.html>
- <http://www.rosadoc.be/joomla/index.php/het-geheugen/portretten-van-inspirerende-vrouwen/historische-figuren/171-hildegard-van-bingen-abdis-en-mystiek-auteur-11e-eeuw>
- <http://www.heiligen.net/heiligen/09/17/09-17-1179-hildegard.php?TIP>
- <http://members.casema.nl/couprie/historie/hildegard/>

### Opdracht 2 : Luisteren en kijken

De muziek en visioenen van Hildegard zijn vandaag de dag nog een grote inspiratiebron voor velen. Op onderstaande sites vind je Hildegards muziek, soms ook vermengd met hedendaagse muziek.

1. Luister (en kijk) naar een paar van deze opnamen, als het kan met een koptelefoon op.
2. Schrijf na afloop wat je ervan vond en hoe je je voelde bij het luisteren.
3. Wat vond je mooi? Wat vond je minder mooi? Waarom?
4. Werd je er rustig van of onrustig? Waarom?

- [http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/ad/O\\_frondens\\_2.ogg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/ad/O_frondens_2.ogg)
- [http://www.youtube.com/watch?v=M48\\_LZUpo0Q](http://www.youtube.com/watch?v=M48_LZUpo0Q)
- <http://www.youtube.com/watch?v=9eFPJa95qQE>
- <http://www.youtube.com/watch?v=csftXijrdKY>
- [http://www.youtube.com/watch?v=Q8gK0\\_PglgY](http://www.youtube.com/watch?v=Q8gK0_PglgY)